

# La Clairière

*Association de parents pour les parents, pour une parentalité bienveillante et consciente*

## Les Cafés des Parents

En famille, le 2ème Samedi de chaque mois  
9h30 à 12h

*Samedi 9 janvier*

*Noël en Famille, alors ?*

*Samedi 13 février*

*Ados sexe, drogues et rock'nroll*

*Samedi 12 mars*

*La Fratrie, Chiens et Chats*

*Samedi 16 Avril*

*Apportez votre thème !*

*Samedi 14 mai*

*1ères Rentrées*

*Samedi 11 juin*

*Ados accros aux écrans*

## Les Ateliers

En petits groupes, une fois par mois

*Samedi 30 janvier*

*Musique en famille*

*10h*

*Vendredi 19 février*

*Veillée pyjama, contes et doudous*

*20H*

*Jeudi 24 mars\**

*Adultes dangereux*

*Comment en parler ?*

*20h*

*Jeudi 14 avril\**

*L'alimentation est notre carburant*

*Quelle place pour le sucre ?*

*20h*

*Vendredi 28 mai\**

*Trucs et astuces pour être  
bienveillant au quotidien*

*20h*

*Samedi 4 juin*

*Yoga parents enfants*

*4-6 ans/7-10 ans*

*1h 30 le matin*

À l'auberge de la Pradelle

[laclairiere.lauragais@gmail.com](mailto:laclairiere.lauragais@gmail.com)

Gratuit

Villefranche de Lauragais

Salle de l'ancienne Perception

Sur inscription

Payant

\* sans enfants

0684371833

